



winter
vol.31

休診日
月曜日
第2・4日曜日

オーガニック

オーガニックって何？



オーガニックとは、**有機**と同じ意味です。農薬や化学肥料に頼らず、太陽・水・土地・そこに生物などの自然の恵みを生かした農林水産業や加工方法をさします。つまり単純な意味でのオーガニックは自然から生まれたものといえます。

しかし、農産物の流通においてオーガニックは『オーガニックとしてしっかり認められたもの』に限ってその意味を成します。それに該当するものが『オーガニック(有機)認定』ですが、単純に無農薬・有機栽培だけではオーガニック「認定」を取得することはできません。オーガニックに携わる人の正しい知識と心構え、そして国際基準の資格を持つ第三機関の認証によって初めて本当のオーガニックとして認められ市場流通が可能となります。そのオーガニックの認定基準は各認証機関によって若干異なりますが基本的には次の条件を満たすものです。



【有機栽培】

- 1、農薬を使わない
- 2、化学肥料は使わない
- 3、肥料を使用する場合は有機肥料のみを使用する

【有機認証】

- 1、圃場は最低3年以上農薬を使っていない
- 2、有機肥料であっても化学薬品や重金属が含まれないものを使用する
- 3、栽培によって環境を破壊しない
- 4、労働条件を厳守している
- 5、環境・衛生管理の整備
- 6、上記に関する管理プログラムの制定とその実施
- 7、上記に付帯する全ての事項に対する第三認証機関による検査と認証及び年次更新

以上のように食の安全はもちろんのこと、自然環境や働く人々にまで配慮した厳しい条件をクリアして初めてオーガニックとなります。オーガニックは単に人間の食生活だけを考えたものではなく、自然と人間の共存の未来を考えた地球規模のプロジェクトなのです！



☆オーガニックを知ろう☆

- ①オーガニックは美味しいの？
・：オーガニック食品の購入動機に関する消費者調査では、「美味しいから」というのが多い。給食分野では、野菜嫌いの子供がオーガニックなら喜んで食べるという例が多いそう。一つ言えるのがオーガニック食品は自然に近い味がするそうです。
- ②オーガニック食品はどこで買えるの？
・：一般のスーパーでも取り扱っている所が多いので**有機JASマーク**を目印に探してみよう。
- ③オーガニック食品は栄養価も優れている？
・：一部の野菜を対象にした分析実験で、オーガニックが一般品に比べてビタミンやミネラルが豊富に含まれているというデータもあるそうです。

♡女性の見方オーガニックコスメ♡

オーガニックコスメとは農薬や化学肥料を使わない化粧品のことを指します。オーガニック植物で作られた化粧品でスキンケアすることで肌に負担をかけずに肌本来の力を引き出すという考えで作られています。

オーガニックコスメの原料に徹底的なこだわりを持ち次のような点を重視しているメーカーも。

- ◎植物エキスや精油はオーガニック認証されたもののみ
- ◎遺伝子組み換えされた原料は使用しない
- ◎精油の性質を損なわない水蒸気蒸留で抽出
- ◎植物油のセラピー効果を失わない冷却圧搾法で採取
- ◎環境に敬意を払って生産している農家と提携



是非みなさんもオーガニックを

